

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
Протокол ПК
от 09. 08.2024г. № 10

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 09. 08.2024г. № 346

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО ПРАВИЛАМ
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ С ПОСТОРОННИМИ ЛЮДЬМИ (ПРИ
СИТУАЦИИ НАСИЛЬСТВЕННОГО ПОВЕДЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ)
(ИТБ-008-2024)**

Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения детей МУДО ЦВР с посторонними людьми (при ситуации насильственного поведения взрослых) разработана с целью предотвращения нежелательных стрессовых ситуаций, сохранности жизни и здоровья детей в критических ситуациях, когда родственников нет рядом.

1. Нельзя открывать дверь незнакомым людям, особенно когда ты один дома.

2. Если незнакомец, стучащийся в дверь, спрашивает: *«Ты один дома?»*, отвечай всегда: *«Нет не один, бабушка отдыхает (мама в ванной, папа занят)»*.

3. Как бы тебя не убеждали и не уговаривали открыть дверь - не делай этого. Если незнакомец настойчив, позвони соседям и скажи, что кто-то хочет войти в твою квартиру.

4. Если злоумышленники пытаются сломать дверь, вызывай полицию по телефону 102 (112 - Единая служба спасения). Потом позвони маме или папе на работу и соседям.

5. Если у тебя нет телефона, громко кричи *«Полиция, выезжайте немедленно. Ломают дверь»* и называй свой адрес. Таким образом, вы введете злоумышленника в заблуждение, и он испугается.

6. Если нет возможности вызвать полицию или дозвониться до родителей или соседей, зови на помощь с балкона или из окна: *«Помогите, ломают дверь, а я один дома»*.

7. Ты должен знать свой адрес на память, а также запомнить или записать номера телефонов мамы, папы, бабушки, дедушки, соседей и близких людей.

8. Нельзя входить в лифт с незнакомым человеком. Если в лифте на вас напали, постарайтесь нажать кнопку *«Вызов диспетчера»*, поднимите шум, кричите, стучите по стенкам лифта, защищайтесь.

9. Нельзя принимать от незнакомых людей угощения.

10. Не разговаривайте с чужими людьми, не называй свой адрес и не рассказывай ничего о своей семье.

11. Не стоит никуда следовать за незнакомыми людьми.

12. Если вам нужна помощь, не стесняйтесь громко просить о ней.

13. Если вас пытаются украсть, громко кричи *«Меня насильно увозят посторонние люди»*, проявляй смелость и находчивость, которые позволят вам спастись.

14. Если незнакомец хватает вас за руки и тащит за собой, дайте об этом знать окружающим, крикнув: *«На помощь, помогите, я этого человека не знаю»*.

15. Если незнакомец насильно пытается взять вас на руки – кричите и примите такую позу, чтобы вас было трудно поднять, например, сядьте на землю, поднимите руки кверху, старайтесь увернуться, бежать в сторону, где много людей.

16. Не садитесь к незнакомым людям в машину, если они настаивают, отвечайте: *«Спасибо, я тороплюсь»*, *«Извините, но меня ждет мама»*, *«Не приставайте ко мне»*, *«Я не хочу с вами разговаривать»*.

17. Если вы заметили, что за вами все время идет чужой человек, просит остановиться, попробуйте быстрее подойти к людям ближе, забегите в магазин или в общественное место, где бывают люди, объясните окружающим ситуацию.

18. Никогда не уходите без разрешения родных, если вас приглашают незнакомые люди. Не уходите даже если с незнакомыми людьми могут быть ваши товарищи.

19. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

20. О любом случае, когда посторонние люди вас звали или обещали что-либо, обязательно расскажите своим родителям или близким родным.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка